

## استاد ( مسافران )

آنچه باور است محبت است و آنچه نیست ظروف تهیست.  
دوستان ! تنها پیوند محبت ما را بهم متصل نگاه خواهد داشت .

- \* سلام دوستان ..... هستم یک مسافر .
- \* از نگهبان جلسه ..... سپاسگزارم که استادی و مسئولیت اداره جلسه را به من واگذار نمود تا خدمت کنم.
- \* از نگهبان جلسه خواهش می کنیم ، حرمت کنگره ۶۰ را قرائت کنند.
- \* از مسافر عزیز ..... خواهش می کنیم به ما بگویند : کنگره ۶۰ چیست؟
- \* از مسافر ارجمندمان ..... تقاضا می کنیم قوانین کنگره ۶۰ را قرائت نمایند.
- \* از مسافر خوب دیگرمان ..... خواهش می کنیم برای ما قرائت نمایند: براستی بهترین راه کدام است؟
- \* اکنون از مسافر عزیز ..... دبیر جلسه ، درخواست می کنیم خلاصه گزارش عمل کرد جلسه قبل و دستور جلسه امروز را حداکثر در ۳ دقیقه اعلام نمایند.

“ تذکر : استاد جلسه نباید بیش از ۵ دقیقه صحبت کند، در ضمن هنگام مشارکت اعضاء اظهار نظر نمی کند مگر

تخلفی روی دهد ”

\* اکنون جلسه برای گفت و شنود باز است و هر عضو می تواند حداکثر تا ۴ دقیقه پیرامون دستور جلسه امروز از تجربه خویش سخن بگوید. کلیه داروهای عادت آور، الکل، دیشیش و داروهای اعصاب و روان که انسان را از حالت تعادل طبیعی خارج می کند ، از نظر کنگره ۶۰ ماده مخدر یا آنتی ایکس محسوب می گردد و مدت رهایی را صفر می نماید. از دوستان خواهش می کنیم در هنگام مشارکت ، از ضمیر ما استفاده نفرمایند، به عبارتی، فقط از طرف خودشان صحبت کنند. تازه واردین ، که سه جلسه اول را سپری می کنند، نمی توانند در بخش گفت و شنود شرکت نمایند. در راستی گفتار و کردار ، ما به شرافت و صداقت یکدیگر، شدیداً نیازمندیم.

تذکر : مشارکت راس ساعت ده دقیقه به شش بسته می شود

\* اکنون جلسه را برای دقایقی به نگهبان ارجمند می سپاریم

## پایان هر نقطه سر آغاز خط دیگریست

\* به تازه واردین خوش آمد می گوئیم. نظر به اینکه تازه واردین به قوانین و راه کارهای کنگره آشنایی ندارند تا سه جلسه مهمان محسوب می گردند ، حال از تازه واردین خواهش می کنیم دست خود شان را بلند کنند و با اشاره اینجانب بایستند و خود شان را با نام کوچک معرفی نمایند. (برای مثال سلام دوستان حسین هشتم یک تازه وارد)

\* اکنون از نگهبان جلسه خواهش می کنیم ، پیام سفر اول را قرائت نمایند.  
(پیام قرائت می شود)

\* آغاز و پایان سفر خود را جشن می گیریم.

\* دوستان: ما برای رسیدن به رهایی خود ، باید ۳ سفر را طی کنیم که برای رهایی از اعتیاد ۲ سفر الزامیست:

سفر اول: از مصرف موادمخدر تا قطع آن

سفر دوم: از قطع موادمخدر تا رسیدن به خود

سفر سوم: از رسیدن به خود تا رسیدن به قدرت مطلق یا خالق خود.

اعلام سفر: هر فرد می تواند فقط یک بار در هفته مشارکت یا اعلام سفر نماید.

\* اکنون از مسافری سفر اول که در پله های آخر ( تی دی اس ۳/۰ سی سی OT به پایین ، معادل یک گرم ۱۵ ، ۲۰ و ۳۰ روز ) هستند خواهش می کنیم خود را معرفی نمایند، با ذکر آنتی ایکس مصرفی ، مدت سفر ، رشته ورزشی و نام راهنما . ( اگر وقت باشد بیشتر از این مقدار نیز می توانند اعلام کنند )  
( سفر اولی ها خودشان را معرفی می کنند )

\* اکنون از نگهبان کنگره ، ( در صورت نبودن ، دیده بان یا ایجت ، و در صورت نبودن ، مرزبان ک شیک ) خواهش می کنیم پیام سفر دوم را قرائت نمایند.

(پیام قرائت می شود)

\* حال از سفر دومی هایی که در کمتر از ۱۵ روز گذشته به رهایی رسیده اند و کسانی که زمان دریافت نشان رهایی آنها فرا رسیده است، خواهشمندیم خودشان را معرفی کنند. ( در صورت داشتن زمان سایر سفر دومی ها نیز می توانند اعلام سفر کنند.)

برگزاری مراسم جشن تولد. بعد از اتمام کامل مراسم، ادامه جلسه پیگیری می شود. در جشن تولد، زمان صحبت برای مسافر، هم سفر و راهنمای هم سفر هر کدام حداکثر ۵ دقیقه می باشد. کل مراسم جشن تولد و پاکت دادن حداکثر ۳۰ دقیقه می باشد.

\* از آزاد مردانی که بیش از پنج سال از دام اعتیاد آزاد شده اند ، خواهش می کنیم خود شان را معرفی نمایند.

\* از نگهبان جلسه خواهشمندیم حرمت کنگره را ، مجدداً قرائت نمایند.

\* از اینکه به من فرصت خدمت گذاری دادید ، از همه شما و نگهبان و دبیر عزیز سپاسگزارم و ادامه جلسه را به نگهبان ارجمند می سپارم.