

## استاد (همسفران)

آنچه باور است محبت است و آنچه نیست ظروف تهیست.  
دوستان! تنها پیوند محبت ما را بهم متصل نگاه خواهد داشت.

- \* سلام دوستان ..... هستم یک همسفر؛
- \* از نگهبان جلسه ..... سپاسگزارم که استادی و مسئولیت اداره جلسه را به من واگذار نمود تا خدمت کنم.
- \* از نگهبان جلسه خواهش می‌کنیم، حرمت کنگره 60 را قرائت کنند.
- \* از همسفر عزیز ..... خواهش می‌کنیم به ما بگویند: کنگره 60 چیست؟
- \* از همسفر ارجمندمان ..... تقاضا می‌کنیم قوانین کنگره 60 را قرائت نمایند.
- \* از همسفر خوب دیگرمان ..... خواهش می‌کنیم برای ما قرائت نمایند: براستی بهترین راه کدام است؟
- \* اکنون از همسفر عزیز ..... دبیر جلسه، درخواست می‌کنیم خلاصه گزارش عمل کرد جلسه قبل و دستور جلسه امروز را اعلام نمایند.

“تذکر: استاد جلسه نباید بیش از 5 دقیقه صحبت کند، در ضمن هنگام مشارکت اعضاء اظهار نظر نمی‌کند مگر

تخلفی روی دهد”

\* اکنون جلسه برای گفت و شنود باز است و هر عضو می‌تواند حداکثر تا 4 دقیقه پیرامون دستور جلسه امروز از تجربه خویش سخن بگوید. کلیه داروهای عادت‌آور، الکل، حشیش و داروهای اعصاب و روان که انسان را از حالت تعادل طبیعی خارج می‌کند، از نظر کنگره 60 ماده مخدر یا آنتی ایکس محسوب می‌گردد. از دوستان خواهش می‌کنیم در هنگام مشارکت، از ضمیر ما استفاده نفرمایند، به عبارتی، فقط از طرف خودشان صحبت کنند. تازه‌واردین، که سه جلسه اول را سپری می‌کنند، نمی‌توانند در بخش گفت و شنود شرکت نمایند. در راستی گفتار و کردار، ما به شرافت و صداقت یکدیگر، شدیداً نیازمندیم.

تذکر: مشارکت راس ساعت شش بسته می‌شود

\* اکنون جلسه را برای دقایقی به نگهبان ارجمند می‌سپاریم

## پایان هر نقطه سر آغاز خط دیگریست

\* به تازه واردین خوش آمد می گوییم. نظر به اینکه تازه واردین به قوانین و راه کارهای کنگره آشنایی ندارند تا دو جلسه مهمان محسوب می گردند ، حال از تازه واردین خواهش می کنیم دست خودشان را بلند کنند و با اشاره اینجانب بایستند و خودشان را با نام کوچک معرفی نمایند .  
( برای مثال : سلام دوستان .....هستم یک تازه وارد )

\* اکنون از نگهبان جلسه خواهش می کنیم ، پیام سفر اول را قرائت نمایند .

### ( پیام قرائت می شود )

\* آغاز و پایان سفر مسافران خود را جشن می گیریم .  
\* دوستان : مسافران کنگره 60 برای رسیدن به رهایی خود ، باید 3 سفر را طی کنند که برای رهایی از اعتیاد 2 سفر الزامیست :  
سفر اول : از مصرف موادمخدر تا قطع آن  
سفر دوم : از قطع موادمخدر تا رسیدن به خود  
سفر سوم : از رسیدن به خود تا رسیدن به قدرت مطلق یا خالق خود.  
اعلام سفر : هر فرد می تواند فقط یک بار در هفته مشارکت و یا اعلام سفر نماید.

\* اکنون از همسفران / مسافرین سفر اول که در پله های آخر ( 0/3 TDS سی سی به پایین ، معادل یک گرم 15، 20 و یا 30 روز ) هستند خواهش می کنیم خود را معرفی نمایند ، با ذکر مدت سفر ، رشته ورزشی و نام راهنما . ( اگر وقت باشد بیشتر از این مقدار نیز می توانند اعلام کنند )  
( سفر اولی ها خودشان را معرفی می کنند )

\* اکنون از نگهبان کنگره ، ( در صورت نبودن ، دیده بان یا اسیستانت ، و در صورت نبودن ، مرزبان کشیک ) خواهش میکنیم پیام سفر دوم را قرائت نمایند .

### ( پیام قرائت می شود )

\* حال از همسفران / مسافرین سفر دوم ، که مسافر آن ها بین یک روز تا پنج سال از دام اعتیاد رها شده است ، خواهشمندیم خودشان را معرفی کنند .  
\* از همسفران آزاد مردانی که بیش از پنج سال از دام اعتیاد آزاد شده اند ، خواهش می کنیم خودشان را معرفی نمایند .  
\* از نگهبان جلسه خواهشمندیم حرمت کنگره را ، مجدداً قرائت نمایند .  
\* از اینکه به من فرصت خدمت گذاری دادید ، از همه شما و نگهبان و دبیر عزیز سپاسگزارم و ادامه جلسه را به نگهبان ارجمند می سپارم .