



سال ۱۴۰۱

زمان راهنمایی: حداکثر ۲۰ دقیقه

## سرفصل های راهنمایی تازه واردین لژیون دوم (مسافران)

- ۱- توضیح و تشریح روش درمانی DST و یادآوری مدت زمان ۱۰-۱۱ ماهه برای رسیدن به درمان و تاکید بر عدم تمرکز بر روشهای دیگر ترک خارج از کنگره ۶۰.
- ۲- توضیح جایگاه و نقش نشریات در پروسه ی درمان و توصیه ی اکید همراه با معرفی و تهیه ی پکیج آموزشی.
- ۳- توضیح اینکه در هر وضعیتی از مصرف انواع مواد مخدر هستند؛ هیچگونه عمل و حرکت جدیدی انجام ندهند، تاپس از انتخاب راهنمای درمان، آنها را راهنمایی کند.
- ۴- توضیح اینکه کنگره ۶۰ صرفاً راهنمای درمان اعتیاد است و مسئولیت انجام این مهم؛ یعنی پروسه درمان، به عهده ی خودبیمار است. به عبارت دیگر درمانگر خود شخص است.
- ۵- تاکید بر اینکه تا قبل از مرحله انتخاب راهنمای درمان فقط از افرادی که دارای شال زرد یا سبز روشن هستند (راهنمای تازه واردین) راهنمایی بخواهند و از سوال کردن از افراد غیر مسئول که آموزش لازم را در این خصوص ندیده اند و تجربه راهنمایی ندارند؛ اکیدا خودداری نمایند.
- ۶- توضیح جایگاه و نقش همسفر و اهمیت حضور ایشان در پروسه درمان اعتیاد و لزوم شرکت آنها در جلسات مربوط به خودشان و اشاره به نحوه برگزاری، روز و ساعات کارگاههای آموزشی همسفران و اینکه همسفر میتواند برادر-خواهر-پدر-مادر-همسر و فرزند بالای ۱۸ سال باشد.
- ۷- در پایان، پنج دقیقه فرصت در نظر گرفته شود که اگر مراجعین پرسشی داشتند، با راهنمای تازه واردین مطرح کنند.
- ۸- توضیح در مورد نحوه انتخاب راهنما در جلسه سوم.
- ۹- به تازه واردین تذکر داده شود که از مطرح کردن مسائل شخصی خود در گروه خود داری نمایند، زیرا ممکن است در آینده به زیان آنها باشد.
- ۱۰- توضیح در مورد اینکه نحوه انتخاب راهنما، باید با حس خودش باشد و با معرفی و پیشنهاد دیگران نباشد.