



**Congress ۶۰**

## **Human revivification society**

**آموزش . پیشگیری . مهار و راهنمایی رایگان درمان اعتیاد**

**Education , prevention , curbing and free guidance  
on how to cure addiction**

**WWW.C60.IR**

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**

**پروتکل درمان اعتیاد با استفاده از روش دی اس تی و داروی اپیوم تینکچر**

**نویسنده : مهندس حسین دژاکام**

**اردیبهشت ۸۸**

**تنظیم : علی خدای**

**مترجم : سعید معینی**

## The X System

سیستم تولید کننده مخدرهای طبیعی بدن، نوروترانسمیترها یا واسطه های شیمیایی یا ناقل های عصبی در فضای بین سیناپسی و مجموعه هورمون ها و غدد درونریز .

**Production system or entity of opium like substance or natural narcotics in human body .**

**مواد مخدر یا اعتیاد آور . آنتی ایکس**

**Addiction Or Narcotics Substance , Anti X .**

کلیه مواد اعتیاد آور ، که انسان را از حالت تعادل طبیعی خارج می نمایند ، از هر خانواده و از هر دسته ای که باشند ، تخریب کننده و ضد سیستم ایکس ، یا به عبارتی آنتی ایکس محسوب می شوند .

**All addicting drugs ( narcotics ) that disturbs or changes the natural balance of human being . Belonging to any kinds narcotic groups , are considered anti x or destroyer of the x system . ( anti x )**

## نظریه اول در درمان بیماری اعتیاد

### First View Point On Curing Addiction

هر نوع ماده ای که مصرف آن منتهی به اعتیاد شود ، می تواند داروی درمان اعتیاد به همان ماده باشد .  
برای مثال :

الکل برای درمان اعتیاد به الکل . تریاک برای درمان اعتیاد به تریاک. حشیش برای درمان اعتیاد به حشیش

**Any narcotic substance that its usage lead to addiction could be the drug for treating that very addiction itself.**

**For example :**

**Alcohol for treating addiction to alcohol**

**Opium for curing addiction to opium**

**Hashish or cannabis for treating addiction to THC**

## نظریه دوم

### Second Recommendation<sup>4</sup>

بهترین ، کاملترین ، سالم ترین و با راندمانترین دارو برای درمان اعتیاد با هر نوع مصرف ، اپیوم یا اپیوم تینکچر است .

**The best and most complete , healthy and affective drug for curing addiction to any type of narcotics is opium or opium tincture .**

## چرا و چگونه ؟

### Why And How ?

تریاک دارای مجموعه ای از ترکیبات و آلکالوئیدهای قدرتمند دارویی ، نظیر آرامبخش ، ضد درد ، ضد افسردگی ، نشاط آور و غیره است که می تواند پوشش دهنده کامل عوارض سندرم محرومیت یا خماری ناشی از قطع مصرف هر نوع ماده مخدر باشد .

**Opium contains combination of powerful alkaloids that can be used as pain killers relaxant , antidepressant and every tic . These can help the symptom of drug withdrawal or going cold turkey as it is known**

## پدیده سازگاری

### The Compatibility Phenomenon

پدیده سازگاری ، مدت زمان و فرایندی است که طی آن ، یک نوع ماده مخدر می تواند جایگزین نوع دیگری از مواد مخدر شود . در این مدت فیزیولوژی و متابولیسم بدن خود را برای دریافت ماده جدید آماده می کند .

**The compatibility phenomenon is the duration and process in which one kind of narcotic substance can replace another narcotic substance.**

**During this period the body's metabolism and physiology prepare themselves to receive the new drug .**

## **The Circumstances And Duration Of Compatibility Phenomenon**

یک اصل پذیرفته شده علمی در فرهنگ مصرف کنندگان مواد مخدر :  
وقتی نوع ماده عوض می شود ، تا مدتی جواب نمی دهد . حتی وقتی نحوه مصرف در یک نوع از مواد  
مخدر روی می دهد ، این مسئله وجود دارد . مثل تبدیل مصرف کشیدنی تریاک به مصرف خوراکی .

**One a accepted scientific in the culture of drug is :**

**When the type of the drug is change , it does not have its effect immediately ,  
even if the method of using drug is change , if takes time for the body to adjust  
itself , for example smoking opium being changed to eating .**

## **زمان لازم برای سازگاری**

### **Necessary Time Period For Compatibility**

زمان لازم برای ایجاد سازگاری ، حداقل ۲۰ روز و حداکثر تا ۲ ماه می باشد .

تصور نشود که مصرف کننده ، در این مدت در شرایط بدی به سر می برد . کاملاً قابل تحمل است . برای  
ایجاد پدیده سازگاری نیازی به مصرف ماده جدید در مقادیر بالا نیست ، بایستی به صورت پله ای افزایش  
یابد .

**The necessary time for creation of compatibility is at least ۲۰ days , for up to ۲  
months maximum .**

**It should not be imagined that the addict ( drug user ) is in bad conditions during  
this period .**

**It is completely within his limits and endurable.**

In order for the compatibility to be useful there is no need for high dosages of the substituting . It should be increased step by step .

**روش دی اس تی**  
**روش درمان تدریجی یا کاهش پله ای مصرف (تپیرینگ )**

## DST Method

### The Method Of Gradual Treatment Or Tapering The Drug Usage

**D** : ضریب کاهش و یا افزایش برابر با  $0/8$  می باشد

**S** : پله های کاهش و یا افزایش ، ۲۱ روزه می باشد

**T** : حداقل زمان و یا طول درمان ، ۱۰ ماه می باشد

**D = Dezhakam** : Coefficient  $0/8$  to determine the amount the needs to be decreased in each stage.

**S = Step** : The duration of time that need to stay in at each stage ; ۲۱ days

**T = Time** : The period of treatment : at least ۱۰ months

**پروتکل اپیوم تینکچر با استفاده از روش دی اس تی**

## The Protocol Of Opium Tincture Using The DST Method

هر سی سی اپیوم تینکچر معادل ۱۰۰ میلی گرم تریاک است .

یک گرم تریاک معادل ۱۰ سی سی اپیوم تینکچر است .

از آنجایی که اپیوم تینکچر درصد خلوص بالایی دارد و تریاک های موجود دارای ناخالصی هستند ، بنابراین

این برای تبدیل مقدار تریاک مصرفی به اپیوم تینکچر از ضریب ۹ استفاده می کنیم .

Each cc of opium tincture is equal to ۱۰۰ mg opium.

One gram of opium equals to ۱۰ cc opium tincture .

Since opium tincture is highly concentrated and is stronger than other opium's available in the market ; we use the coefficient of ۹ to determine the amount of opium to opium tincture.

**مثال**

**Example**

شخصی در روز یک گرم تریاک مصرف می کند . برای تبدیل مصرف او به اپیوم تینکچر چه باید کرد ؟

$$۱ * ۹ = ۹CC$$

مصرف تریاک او معادل ۹CC اپیوم تینکچر است .

**Q : A person uses one gram of opium daily . To transfer this amount to opium tincture , what should we do ?**

**A : His usage of opium tincture equals to ۹ cc .**

**شروع عملیات تیپرنگ با استفاده از روش دی اس تی**

**Start Of The Tapering Process Using The Dst Method**

شروع مصرف با ۹CC اپیوم تینکچر

بعد از گذشت ۲۱ روز اولین کاهش را انجام می دهیم.

برای کاهش از ضریب ۰.۸ استفاده می کنیم .

مقدار مصرف ضرب در ضریب ۰.۸ مساوی است با مقدار مصرف در پله بعدی .



$$9\text{cc} * 0.8 = 7.2\text{cc}$$

To begin using 9 cc of opium tincture .

After 21 days we do our first tapering .

For the reduction we use the coefficient 0.8 .

The amount of usage multiply by 0.8 equals the amount for the next stage .

$$\text{For the next 21 days : } 9\text{ cc} * 0.8 = 7.2\text{ cc}$$

**پله بعدی**

## The Next Step

مقدار مصرف در پله قبلی 7.2cc اپیوم تینکچر

پله بعدی

$$7.2 * 0.8 = 5.7$$

این عدد را رند می کنیم و به عدد 6 می رسیم پس مصرف او در پله بعدی 6cc اپیوم تینکچر است . و به همین صورت ادامه می دهیم .

**The used amount at this stage 7.2 cc of opium tincture**

**Next stage**

$$7.2 * 0.8 = 5.7$$

**We round it up to 6cc**

**Therefore the next dosage would be 6 cc of opium tincture for the next 21 days and we continue the process exactly like we mentioned .**

## تعداد وعده های مصرف

### The Number Of Each Time The Dosage Is Used Daily

بیمار ما هر تعداد وعده که در روز مصرف می کند ، بهتر است با شروع درمان با اپیوم تینکچر ، تعداد وعده های او را به سه وعده در روز برسانیم . برای کاهش می توانیم هر سه وعده را به موازات هم کاهش دهیم و در ادامه با حذف یکی از وعده ها به دو وعده در روز و در نهایت به یک وعده در روز برسیم

**Our patient is recommended to use his medicine three times in a day , Regardless of how many times he used to take drugs before .**

**For reduction , we can reduce each takings simultaneously , and after a while cancel one of the takings , making it just to two times daily , and in the end , just one time per day .**

## کاهش مصرف در وعده ها

### The Reduction Of Dosages In Daily Taking

برای کاهش مقدار مصرف هر وعده می توانیم کل مصرف روزانه را در ضریب ۰.۸ ضرب کنیم و سپس مقدار به دست آمده را در وعده های روزانه تقسیم کنیم . و یا اینکه مقدار هر وعده را جداگانه در ضریب ۰.۸ ضرب کنیم و کاهش دهیم .

در حذف وعده ها بایستی به مسائلی همچون تاهل و مسرائل زناشویی و ساعات کار روزانه توجه کرد .

For reducing the amount used in each takings in the day , we have to multiply the whole amount of daily usage by ۰.۸ and then divide that amount between all the daily takings or just multiply each taking separately by ۰.۸ and subtract that amount .

To eliminate one of the daily takings , issues such as marital situation and marital problems and working hours have to be taken into consideration.

### **تبدیل مصرف شیشه به اپیوم تینکچر**

#### **Conversion Of Crystal Meth Usage To Opium Tincture .**

برای تبدیل مصرف شیشه به اپیوم تینکچر ، ابتدا مصرف شیشه به طور کامل قطع می شود و بلافاصله مصرف اپیوم تینکچر شروع می شود . برای هفته اول مقدار مصرف ۰.۳ تا ۰/۵ CC در روز در یک وعده خوراکی .

For conversion of crystal meth usage to opium tincture , First the usage of crystal has to be completely stopped , and immediately after that opium tincture must be started . For the first week, the recommended dosage is ۰.۳ – ۰/۵ in one intake.

در هفته دوم ، مقدار مصرف به دو برابر افزایش می یابد ، یعنی ۱CC در روز ، هر وعده ۰/۵ CC و در هفته سوم مقدار مصرف به ۱.۵ CC در سه وعده افزایش می یابد و سپس در قالب پله های ۲۱ روزه مقدار مصرف به ترتیب ۳CC و در پله بعدی ۴.۵CC و در پله بعدی ۶CC خواهد بود . بعد از این پله ، افزایش مصرف بسته به تشخیص ، اختیاری است و می تواند تا سقف ۹CC در روز ، افزایش می یابد و سپس عملیات تیپرینگ آغاز می شود .

In the second week, the amount used must be doubled , that means ۱ cc for each day , ۰/۵ cc per each taking . Then in third week the usage must be increased to ۱.۵ cc in three intakes . Thereafter, in stages of ۲۱ days the dosages are increased to ۲cc and the next step to ۴.۵cc and the next step to ۶cc.

After these steps, the increase is up to the personal discretion and could be increased up to ۹cc.

### **تبدیل مصرف کرک یا هرویین به اپیوم تینکچر**

#### **Conversion Of Crack Or Heroin Usage To Opium Tincture .**

برای تبدیل مصرف کرک یا هرویین به اپیوم تینکچر ، ابتدا مصرف کرک یا هرویین به طور کامل قطع می شود و بلافاصله مصرف اپیوم تینکچر شروع می شود . برای سه روز اول مقدار مصرف ، ۳CC در سه وعده ، هر وعده ۱CC اپیوم تینکچر.

For conversion of crack or Heroin usage to opium tincture , First the usage of crack or crystal has to be completely stopped , and immediately after that opium tincture must be started . For the first ۳ days , ۳ cc for ۳ taking every day , that is ۱ cc per takings , of opium tincture

بعد از گذشت سه روز اول ، مقدار مصرف به دو برابر افزایش می یابد ، یعنی ۶CC در روز ، هر وعده ۲CC و سپس در قالب پله های ۲۱ روزه مقدار مصرف تا سقف ۹CC در روز ، هر وعده ۳CC افزایش می یابد .

After the first ۳ days have passed ; the amount used must be doubled , that means ۶ cc for each day , ۲ cc per each taking . Then in stages of ۲۱ days or period of ۲۱ days , the usage must be increased up to ۹cc per day , an increase of ۳cc for each dosage .

برای افزایش مصرف ایپوم تینکچر در قالب پله های ۲۱ روزه ، مقدار مصرف را بر عدد ۰.۸ تقسیم می کنیم ، به این صورت :

مقدار مصرف در این پله ۶CC

$$۶cc / ۰.۸ = ۷.۵cc$$

مقدار مصرف در پله بعدی ۷.۵CC می باشد .

To increase the daily dosage in ۲۱ days period , we divide the current dosage by ۰.۸ as shown below .

The current dosage at this period is ۶cc .

$$۶cc / ۰.۸ = ۷.۵cc$$

Amount used for the next period is ۷.۵cc

و در پله بعدی ، ۷.۵CC تقسیم بر ۰.۸ مقدار مصرف در پله بعدی را مشخص می کند

$$۷.۵ / ۰.۸ = ۹.۳$$

این عدد را رند می کنیم و به عدد ۹CC می رسیم .

For next ۲۱ day period , we divide ۷.۵ over ۰.۸ to determine the next dosage .

$$۷.۵ / ۰.۸ = ۹.۳\text{cc}$$

### **عملیات تیپرینگ :**

پس از افزایش مصرف و رسیدن به سقف مورد نظر ، عملیات کاهش مصرف در قالب پله های ۲۱ روزه و با استفاده از ضریب ۰/۸ آغاز می شود .

### **Tapering Operation:**

After the increase of consumption and attaining the desired amount, the tapering process begins at ۲۱ days interval by using the ۰/۸ coefficient.

### **آخرین پله**

### **The Last Stage**

با استفاده از روش دی اس تی مقدار مصرف در آخرین پله به ۰.۳CC اپیوم تینکچر ، در یک وعده در ۲۴ ساعت می رسد .

Using the DST Method , the dosage for the last stage is ۰.۳cc of opium tincture for every ۲۴ hours .

## وضعیت در آخرین پله

### The Condition In The Last Stage

در روش DST وضعیت عمومی در آخرین پله به این شرح است : رنگ چهره او کاملاً شفاف و طبیعی است و اثری از مصرف کننده بودن وجود ندارد . خواب او تنظیم است و شبها به راحتی و به مدت کافی و طبیعی می خوابد . چشمهای او و مخصوصاً حالت مردمک و رنگ صلبیه سفید و طبیعی است و کبودی دور چشمها کاملاً از بین رفته است . کاملاً آرام است و حرکت های ناشی از بی قرار بودن و عصبیت در او نمی بینید .

**Using the DST Method , the overall condition in the last stage is as follows :**

**The color of the user's face is completely natural and there are no signs of addiction visible .**

**His sleeping patterns are normal and sleeping is easy and natural .**

**The color of eyes and around is completely natural and no darkness is remained around the eyes .**

**The person is very calm and signs of nervousness and restlessness have completely disappeared.**

### End of usage

با دیدن شرایط ذکر شده ، می توان مصرف اپیوم تینکچر را قطع کرد .  
بعد از قطع مصرف ، کوچکترین نشانه ای از خماری در او نمی بینید . همه چیز کاملاً طبیعی است .

**After observing the mentioned conditions , we can discontinue the usage of opium tincture .**

**After stopping the opium tincture , there isn't the slightest sign of withdrawal symptoms in the user and everything is completely natural .**



