

## بنام قدرت مطلق الله

فرم ثبت نام مسابقات طناب کشی جام \_\_\_\_\_

سال: \_\_\_\_\_

نام تیم: ..... نام نمایندگی: .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام راهنما	مدت سفر/رهائی	وزن
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				

- ۱- تعداد اعضای تیم در مسابقات ۹ نفر می باشند، ۵ نفر به عنوان بازیکن اصلی و ۳ نفر به عنوان ذخیره، یک نفر هم بعنوان سرپرست تیم می باشد.
- ۲- افرادی که در مسابقات شرکت می کنند حداقل ۵ ماه از سفر اول آنها گذشته باشد.
- ۳- خواهشمند است، اعضاء تیم ها در زمان برگزاری مسابقات، کارت بیمه ورزشی و کارت دارای اعتبار کنگره را به همراه داشته باشند.
- ۴- خواهشمند است راهنمای تیم ها (سرپرست) در هنگام مسابقه حضور داشته باشند.
- ۵- از عزیزی که دارای بیماری قلبی می باشند، تقاضا می شود از حضور در مسابقات جدا خودداری نمایند..
- ۶- حداکثر وزن مجاز برای مسابقات، ۴۸۰ کیلوگرم برای مجموع ۵ نفر می باشد.
- ۷- مبلغ پرداختی ۵ هزار تومان برای هر فرد می باشد ( هر تیم ۶۰۰,۰۰۰ ریال).

امضاء راهنما (سرپرست تیم)

امضاء ایجت نمایندگی

امضاء مربیان ورزشی نمایندگی

امضاء نگهبان ورزشی طناب کشی

## قوانین مسابقات طناب کشی

- ۱- زمان مسابقه ۱ دقیقه می باشد.
- ۲- از ریل کشیده شده، هر تیم بیشتر از سه بار نمی توانند خارج شوند و برای بار چهارم سوت زده شده و تیم بازنده اعلام می گردد.
- ۳- افراد تیم در صورت زمین خوردن، مدت ۳ ثانیه فرصت دارند که از زمین بلند شوند و صرف زمان بیش از ۳ ثانیه منجر به قطع مسابقه توسط داور شده و تیم مقابل برنده اعلام می گردد.
- ۴- پیچاندن طناب به دور دست ممنوع می باشد، به غیر از نفر آخر که نحوه آن نیز توسط داور آموزش داده می شود.
- ۵- مسابقات در دو نیمه ۱ دقیقه ای برگزار می گردد و در صورت تساوی نیمه سوم برنده مسابقه را مشخص می نماید.
- ۶- در صورت مساوی شدن دو تیم، سکه تعیین کننده جهت ایستادن تیم ها برای نیمه سوم می باشد.
- ۷- اعتراض به هر طریقی، فقط از جانب مسئول تیم پذیرفته می گردد.
- ۸- در صورت اعتراض توسط اعضای تیم و عدم کنترل آنها توسط مسئول تیم، تیم از مسابقات حذف و گزارش عملکرد تیم نیز به شورای ورزشی اعلام خواهد شد.

**نگهبان ورزش طناب کشی**